

LATINO

Pelrista

PESCAR ENTRE BASURA

Crucita la Bella, puerto pesquero artesanal conocida por su riqueza en tradición pesquera, enfrenta una problemática que afecta su economía, identidad y el modo de vida de su población.



Número 123



10

MC Comunicaciones se convirtió en la única agencia de comunicación en recibir dos galardones



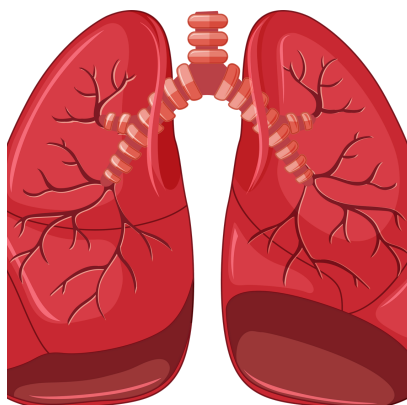
12 y 13

Un breve paseo por Internet puede reunir un buen manojo de historias falsas sobre quien fuera durante varios años el hombre más rico del mundo,



14

Escucho a lo lejos las bandas del desfile por los 103 años de cantonización de Manta. Los jóvenes golpean los tambores.



18 y 19

El trasplante pulmonar, tradicionalmente reservado para enfermedades pulmonares irreversibles como la fibrosis pulmonar idiopática

Latino

Carlos Cedeño Moreira
DIRECTOR-EDITOR GENERAL

María Julieta Salazar
JEFA DE REDACCIÓN

Diemen Delgado-García
Galo Guerrero-Jiménez
Ramón Cevallos
Rubén Darío Buitrón
Feddy Solórzano
Mónica Varea
Sabrina Valencia
COLABORADORES

CONTACTO: 0999528467

WWW.LATINOMANTA.COM



Mérito Cívico

En el marco de la Sesión Solemne por los 150 años de cantonización de Sucre, el Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del cantón Sucre otorgó su más alta distinción: la Condecoración “3 de Noviembre” al Mérito Cívico, a Marcos Tulio Zambrano Zambrano, rector de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (ULEAM), en reconocimiento a su valioso aporte al desarrollo educativo, cultural y social del cantón.

Zambrano fue homenajeado por su visión transformadora y por una gestión articulada con el Municipio de Sucre, que ha permitido la ejecución de importantes proyectos en beneficio de la comunidad, como la construcción de la segunda fase de la Casa Patrimonial Vesubio, resultado de un convenio interinstitucional entre la ULEAM y el Gobierno Municipal.

“Siento la emoción de un niño que es premiado en la escuela por hacer bien su tarea, como el maestro que cree que la educación es el vínculo más poderoso para cambiar la sociedad. Recibo esta condecoración con orgullo, por tantos prohombres del cantón Sucre que han hecho historia...”, destacó Zambrano tras recibir la condecoración como rector de la Uleam.



Pescar entre basura: el desafío ambiental de Crucita

Los pescadores de Crucita se enfrentan a la contaminación de la basura cada vez que salen a pescar.

Sabrina Valencia/SV

Crucita “la bella,” puerto pesquero artesanal conocida por su riqueza en tradición pesquera, enfrenta una problemática que afecta a la economía, identidad y el modo de vida de su población.

La contaminación por redes, plásticos, palizadas y desechos orgánicos provenientes por el eviscerado de pescado, muestran la otra cara de Crucita. Entre sus olas flota basura, como un reflejo de las acciones de sus habitantes.

“Antes tirábamos la red, esperábamos una hora y teníamos buena pesca. Ahora hacemos el mismo procedimiento, pero los peces vienen atrapados en fundas de plásticos, con trozos de red y en pocos casos al capturar el pescado y abrirlos observamos que su alimento fue plástico”, lamentó el pescador y comerciante Franklin Calderón mientras observaba como el mar cubría sus pies de agua. Su testimonio refleja una realidad que preocupa a toda la comunidad costera.



Pescadores, principales afectados

Crucita se ha constituido en una de las principales caletas pesqueras que abastece de materia prima a la industria capturando principalmente sardina, entre otras especies de pelágicos pequeños. Sin embargo, tal reconocimiento se ha visto empañado por los diferentes tipos de contaminación ambiental, que esta actividad genera.

La contaminación afecta a los pescadores porque genera la muerte masiva de peces que se intoxican por plásticos o químicos, dando como resultado pérdidas en su trabajo”, sostuvo Delfín Intriago, presidente de la Cooperativa de Producción Pesquera Artesanal-Los Arenales de Crucita.

Crucita enfrenta un desafío ambiental que requiere compromiso de todos: pescadores, autoridades, turistas y habitantes. Cada acción, por pequeña que parezca, puede marcar la diferencia.

Según estudios de la Universidad San Francisco de Quito (USFO), se muestra el impacto negativo estadísticamente significativo de los desechos plásticos en los ingresos de la pesca. La probabilidad anual de encontrar desechos plásticos fue del 49,7 % en Ecuador, generando la pérdida promedio por pescador de US\$569,01. Dando como resultado que los pescadores se enfrentan a problemas de los desechos plásticos y tienen una mayor probabilidad de percibir ingresos inferiores al salario mínimo en Ecuador.

En las orillas del mar

El proceso del eviscerado es cuando se limpia el pescado y se desechan sus vísceras, esto suele hacerse a orillas del mar o en las caletas, sin un manejo adecuado. Con el calor, los restos se descomponen rápidamente, generando malos olores, la proliferación de insectos y liberación de toxinas al agua. Estas sustancias reducen el oxígeno en el entorno marino y perjudican a las especies más pequeñas, esenciales para mantener el equilibrio ecológico.

El eviscerado es un paso clave en el proceso de producción del pescado. Por ejemplo, en el caso de la pinchagua, alrededor del 55% del pescado eviscerado se destina a la fábrica de sardina en lata, mientras que el 35% de los residuos se utiliza para producir harina de pescado.

Alberto Valencia, dueño de una embarcación y comerciante, señaló, “los desechos de pescados son llevados a la fábrica de harina. En el muelle a veces cuando se limpia el pescado se saben tirar al mar y los pelicanos o guaras se los comen.”

Esto puede afectar la calidad del agua cerca de los muelles y caletas, aumentando riesgos de enfermedades para pescadores y turistas.

Palizada

La afectación del paisaje también se ve comprometida por los desechos que son vertidos tanto en el mar como en tierra firme y los que son arrastrados por las corrientes del Río Portoviejo, hasta llegar al mar causando un verdadero impacto en el paisaje marino generando un mal aspecto de la playa, aunque también llegan desde otras playas o incluso arrastrados por el río. Las corrientes marinas terminan acumulando los desechos frente a la costa.



El biólogo José Cedeño, explica que la contaminación también altera el ciclo natural de reproducción, “las larvas y huevos marinos se adhieren a microplásticos (partículas de plástico de menos de 5 milímetros de tamaño), lo que impide su desarrollo normal. Esto provoca una disminución en la población de peces y afecta la cadena alimenticia”.

Por otro lado, la acumulación de madera y escombros que el río arrastra hasta su desembocadura en la playa, se ha convertido en una materia prima para crear arte, transformado esta adversidad en un atractivo turístico al construir figuras de fauna marina y otras esculturas ecológicas a partir de esta palizada.

Los peces también comen basura

Estudios de la Universidad Estatal del Sur de Manabí (UNESUM), dan a conocer que la acumulación de residuos sólidos y orgánicos en las zonas de desembarque y en la superficie marina a aumentado considerablemente en la última década. Estos desechos no solo afectan a las especies marinas, sino también a la salud humana, ya que los peces pueden acumular toxinas en su organismo, las cuales luego son consumidas por las personas.

Esta contaminación afecta directamente a las especies marinas y en consecuencia a la salud humana. Los peces que ingieren partículas plásticas pueden acumular toxinas que luego llegan al consumo de las familias.

En Crucita, los pescadores han notado que algunos peces presentan olor inusual, textura diferente o incluso residuos visibles en sus estómagos. Aunque no todos los casos son extremos, el fenómeno preocupa, porque muestra cómo el mar empieza a reflejar las consecuencias de las acciones humanas.

Los peces pueden ingerir microplásticos del agua de mar de forma pasiva (filtración branquial) y activa (confusión con las presas), al consumir presas contaminadas y al usar redes para su captura el consumo de pescado contaminado afecta a diferentes grupos de consumidores.

No obstante, los grupos más vulnerables, con mayor probabilidad de verse afectados, son las mujeres embarazadas, las mujeres en período de lactancia y los niños. Los adultos también pueden verse afectados por los contaminantes del pescado. Por lo tanto, se analizan en detalle los tipos de contaminantes del pescado y sus riesgos para la salud en cada grupo vulnerable.

Esta contaminación afecta directamente a las especies marinas y en consecuencia, a la salud humana. Los peces que ingieren partículas plásticas pueden acumular toxinas que luego llegan al consumo de las familias.

Los pequeños detalles también cuentan

Algunas iniciativas buscan transformar la situación desde lo local.

El 25 de octubre de 2025, el Ministerio de Ambiente y Energía de Ecuador junto a la viceministra de ambiente, Daniela Limongi. Lideraron la campaña de limpieza de playas y cuerpos hídricos 2025, "Limpiemos juntos, salvemos vidas", la minga simultanea más grande del país con más de 100 puntos de limpieza.

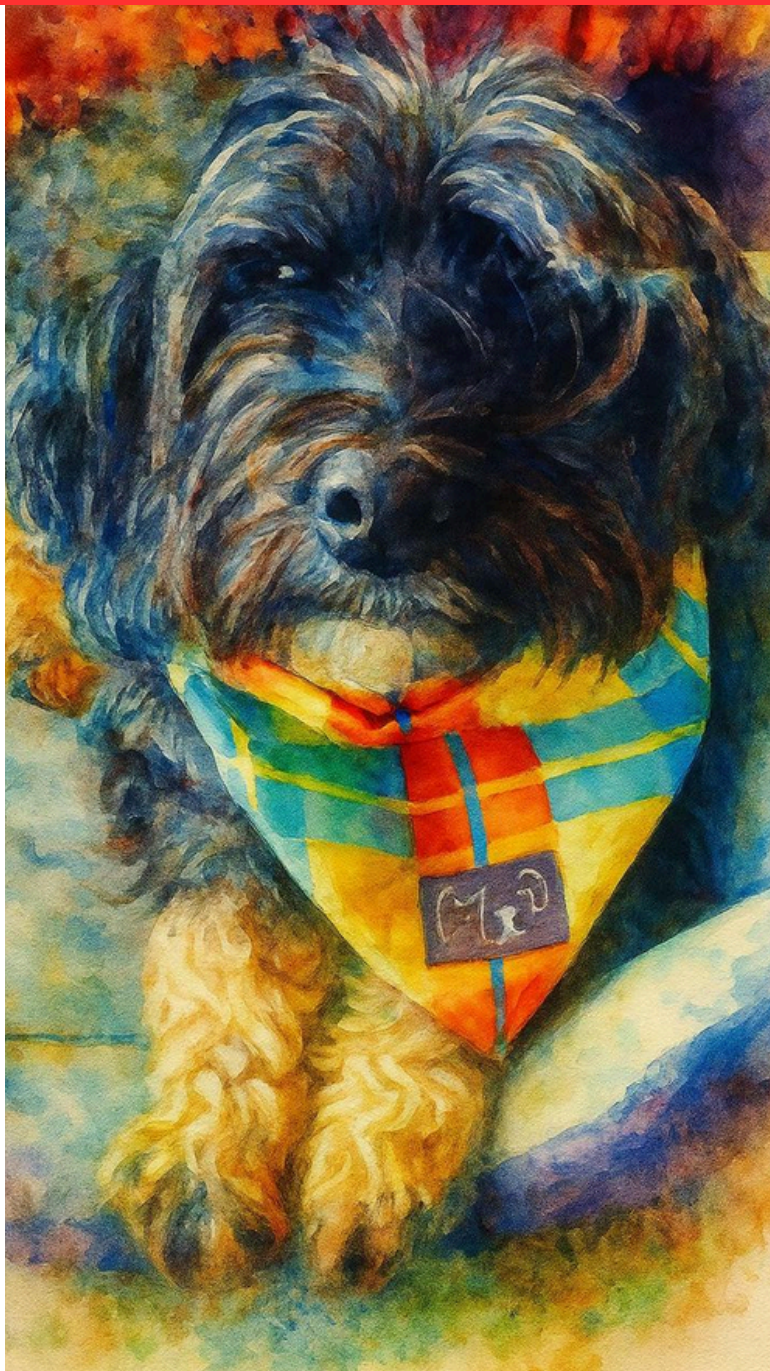
En esta gran minga un equipo de buzos de la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí - ULEAM recuperaron desechos del muelle de Crucita. Entre los elementos más recolectados fueron: fundas plásticas, botellas, redes y cabos de pesca.

Existen iniciativas locales de limpieza y educación ambiental, pero aún se requiere mayor apoyo institucional.

Las autoridades parroquiales, por su parte, han empezado a coordinar con el municipio de Portoviejo para fortalecer la recolección de basura en temporada alta. Sin embargo, aún falta presupuesto, control y mayor compromiso ciudadano.

Crucita enfrenta un desafío ambiental que requiere compromiso de todos: pescadores, autoridades, turistas y habitantes. Cada acción, por pequeña que parezca, puede marcar la diferencia.





KOKI, UN ALMA QUE TRASCIENDE EL TIEMPO

Aunque alguna vez me acusaron de haberte emborrachado, nuestro pequeño secreto era mucho más sabroso: te alimentaba con las jugosas carnes de los dioses.

Así éramos tú y yo, cómplices de mil travesuras, guardianes de un lazo que solo quienes han amado a un perro pueden comprender.

Hoy nos reunimos en silencio, con el corazón lleno de gratitud y el alma tocada por la despedida de un amigo.

Koki, compañero fiel, guardián de nuestras emociones, tú que has recorrido junto a nosotros las sendas de la vida, dejando huellas de amor puro y alegría infinita.

Crecimos en familia, y tú, Koki, fuiste parte de todas ellas. Eras Delgado Ponce, Delgado Cano, Delgado García, y muchos apellidos más.

Eras de todos y de cada uno, porque tu amor no conocía fronteras ni nombres; abrazabas a cada persona como si fuera tuya, como si todos lleváramos el mismo apellido del corazón.

Dieciocho años de aventuras, sustos y risas, de miradas cómplices que decían más que mil palabras.

y tu amor, nos mostraste que no hay fronteras en el afecto, que no hay distancia en el alma.

Hoy, cuando tomas tu camino hacia esas dimensiones desconocidas, sabemos que no te vas para siempre.

Porque el amor que compartimos no conoce despedidas, solo transformaciones.

Y tú, querido Koki, eres ahora parte de un viaje más grande, uno que te llevará a nuevos horizontes, a nuevas tierras donde puedas correr libremente, sin límites ni barreras.

Te pedimos que, desde allá donde estés, sigas cuidándonos, sigas guiándonos con tu espíritu incansable y tu luz resplandeciente.

Tu aventura continúa, y aunque nos dejas en lo físico, nos quedamos con los recuerdos, con la magia que compartimos, con la esperanza de que algún día, en algún rincón del universo, nos volvamos a encontrar.

Gracias, Koki, por cada instante, por cada ladrido, por cada mirada.

Hasta la vuelta, amigo perruno.



Quito.- En la edición 2025 de “Hablemos de Cambio”, un espacio que reconoció a las empresas ecuatorianas por sus estrategias alineadas a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), y tras un análisis técnico realizado por Ypsilom; MC Comunicaciones se convirtió en la única agencia de comunicación en recibir dos galardones por sus iniciativas con impacto social. Este logro reafirma que la comunicación es una herramienta poderosa para generar desarrollo sostenible en las organizaciones, detallan en boletín de prensa, MC Group – Comunicación Corporativa.

El programa “Escuelas de Liderazgo, Mujeres Amazónicas” obtuvo el segundo lugar en el ODS 5 (Igualdad de género) por su labor en fortalecer las habilidades y el liderazgo de mujeres en situación de vulnerabilidad en la Amazonía ecuatoriana, fomentando su autonomía y participación activa en sus comunidades. Por otro lado, el evento “Reputation Day” fue reconocido con el tercer lugar en el ODS 17 (Alianzas para lograr los objetivos) por posicionar la reputación corporativa como un eje estratégico dentro de las organizaciones, promoviendo el diálogo, la cooperación y la construcción de confianza entre actores públicos y privados.

Ambos proyectos reflejan la visión de una comunicación que trasciende lo corporativo para convertirse en un motor de transformación y desarrollo sostenible.



De izquierda a derecha: Erick Aguilar, VP Negocios Estratégicos MC Group; Analy Aguirre, Directora de MC Comunicaciones.

MC Comunicaciones recibió doble reconocimiento

IMPULSAN MEDIANTE BECAS LA FORMACIÓN POLÍTICA DE JÓVENES EN LATINOAMÉRICA

La Red Latinoamericana de Consultores Políticos REDCOP, el Instituto Internacional para el Desarrollo Local para América Latina y el Caribe IIDEL, La Fundación Mujeres Reales Internacional FMRI y la consultora CPC Ecuador, impulsan de forma conjunta el programa de formación política para jóvenes "Mejoremos la Política" que anuncia con entusiasmo la entrega de más de 100 becas para jóvenes líderes provenientes de ocho países de Latinoamérica como: México, Costa Rica, El Salvador, Colombia, Perú, Argentina, Honduras, Ecuador, Chile, y Venezuela. Esta iniciativa tiene como objetivo fundamental potenciar las habilidades y conocimientos de las nuevas generaciones, preparándolas para asumir roles de liderazgo con una visión de mejora y transformación en el ámbito político.

"Mejoremos la Política" es posible gracias a la unión de consultores políticos internacionales, que creen en la formación de los nuevos liderazgos políticos en Latinoamérica, comprometidos con la calidad educativa y el fortalecimiento democrático en la región. Esta alianza estratégica asegura un currículo de alto nivel y una experiencia enriquecedora para todos los participantes.

El programa se desarrollará de forma telemática, mediante la plataforma Zoom, durante 4 meses que iniciará este 30 de octubre, este programa está estructurado para ofrecer una formación integral y profunda con materiales y libros digitales. Los becarios cursarán 10 módulos temáticos diseñados para abordar los desafíos y las herramientas clave de la política moderna.

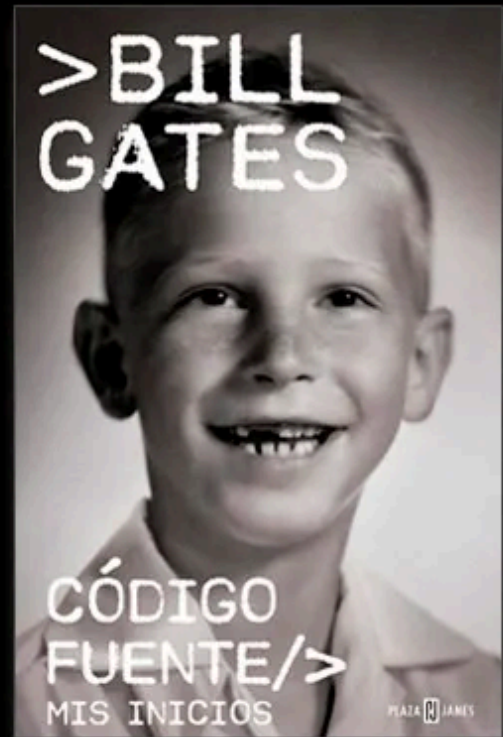
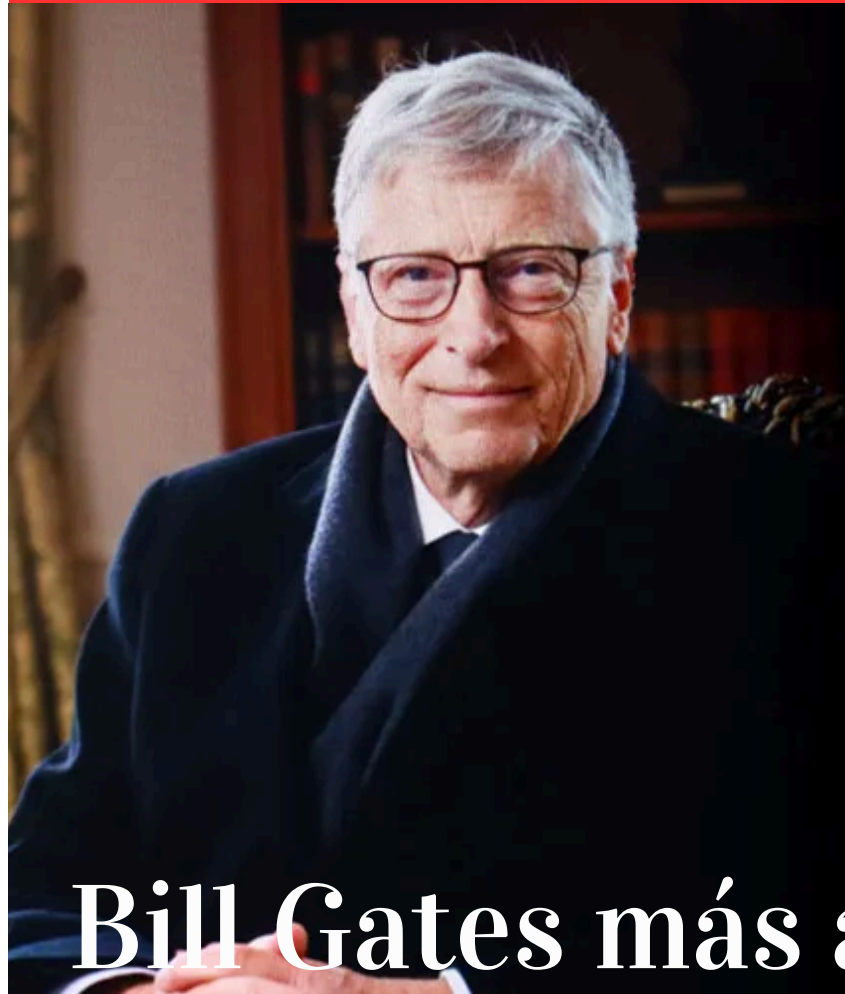


Ronald Antón Intriago, Coordinador general de la Red Latinoamericana de Consultores Políticos.

Además de los módulos, se ofrecerán 4 Master Class impartidas por reconocidos expertos internacionales, brindando perspectivas únicas y experiencias prácticas a los futuros líderes. Al finalizar el programa, los participantes que cumplan satisfactoriamente con todos los requisitos, asistencia y actividades de desarrollo académico recibirán un Certificado Internacional del Diplomado. Esta acreditación no solo certifica la formación adquirida, sino que también abre puertas a oportunidades futuras en el ámbito político, social y de la cooperación internacional.

Ronald Antón Intriago, Coordinador general Red Latinoamericana de Consultores Políticos felicitó a los becarios de la primera generación de "Mejoremos la Política"! S

Para mayor información sobre esta organización consultar en la página web: www.redcopawards.com/mejoremos-la-politica



Bill Gates más allá del mito

Bill Gates describe su libro Código fuente. Mis inicios, como una memoria de sus primeros años, antes de que abandonara Harvard y fundara Microsoft. Fotografía: © PHOTO AGENCY / SHUTTERSTOCK

Por Alfonso Reece Dousdebés

Mundo Diners

Un breve paseo por Internet se puede reunir un buen manojo de historias falsas sobre quien fuera durante varios años el hombre más rico del mundo, Bill Gates, el creador de Microsoft, la poderosa corporación cuyos fabulosos ingresos provienen de la venta de un producto que hasta los años cincuenta ni siquiera tenía nombre: el software.

Quienes no creen en el sueño americano del self-made man propagan información para probar "que no era para tanto" y que en realidad provenía de un círculo privilegiado. En el libro Código fuente, subtítulo Mis inicios, el propio Gates, con ayuda de un nutrido grupo de asesores, a quienes menciona exhaustivamente, narra cómo se produjo su despegue. Es una obra convincente, de lectura agradable, a ratos emocionante, que no se adensa por sus detalles técnicos.



El futuro magnate nació en un ambiente bastante acomodado, pero no relacionado con las grandes fortunas billonarias del país. De niño sufrió una leve forma de autismo, que sus informados padres hicieron tratar oportunamente. En los síntomas que describe algunos han visto más bien un trastorno de atención deficiente.



Un factor decisivo fue su educación secundaria que la hizo en la escuela para varones de Lakeside, en su natal estado de Washington. Este selecto centro educativo privado incentivaba a los alumnos a investigar e instruirse de manera no convencional. Allí, por primera vez en su vida, tuvo contacto con una computadora, en realidad con un teletipo ASR-33 que se conectaba con una gran computadora de "tiempo compartido" mediante discado telefónico. Al descubrir que nadie usaba por las noches el artilugio informático, durante meses, se escapó de casa para ir a jugar con él.

El salto a la era digital

Gates traza una línea sólida entre sus travesuras adolescentes y el primer producto exitoso de Microsoft. De todas maneras, el aventajado muchacho encontraba tiempo para, simultáneamente, llevar una vida normal de estudiante en los Estados Unidos de los años sesenta.

Este libro es un documento histórico, que relata el salto de la humanidad hacia la era digital, a nivel de la vida diaria de una familia americana feliz. Gates habla en tono sincero y admite que "es imposible ignorar el inmerecido privilegio del que disfruté: haber nacido hombre y blanco en la rica sociedad estadounidense".

En ese marco fue protagonista de un proceso transformador: sacar la computación de los laboratorios provistos de costosísimas máquinas de grandes dimensiones para introducirla hasta en el último rincón del planeta.



Por Freddy Solórzano



El silencio del miedo cobija a Manta

Escucho a lo lejos las bandas del desfile por los 103 años de cantonización de Manta. Los jóvenes golpean los tambores.

Leo en los medios y en las redes las felicitaciones de siempre: Manta, ciudad de progreso, de oportunidades. Y no hay nada que objetar a esas palabras ni a los homenajes.

Pero cuando el desfile termine y el eco de los tambores se disuelva, volveremos a la misma realidad: los crímenes han roto todo récord, toda esperanza.

Los disparos son la música de fondo que no queremos oír.

Ya veremos qué pasa de aquí hasta el 4 de noviembre de 2026, dentro de un año. Por ahora, el ruido de la fiesta no alcanza a tapar el silencio del miedo.

Educar en el Respeto

por Web de literatura

El Reino de El Dorado, más que oro palpable, atesoraba un brillo más profundo: la sabiduría de sus gentes, cuya capital, la ciudad dorada de Mhuysqa, resplandecía bajo el sol de la Sabana. En Mhuysqa no se comerciaba solo con esmeraldas y mantas; el valor máspreciado era el respeto mutuo.

La encargada de hilar este valor en los corazones jóvenes era Wara, la maestra. Su nombre, que significaba “estrella” en la lengua antigua, le calzaba como un guante, pues sus ojos eran faros de paciencia y su voz, un murmullo de manantial.

Un día, la tranquilidad de la “Casa del Saber” se rompió con un alboroto. Inti, un niño de espíritu ardiente como el sol que le dio nombre, se había burlado de la mochila de Sisa, una niña de los páramos, hecha de fique tosco en lugar de la fina lana de vicuña.

“¡Tu mochila parece nido de tucanes, Sisa! ¡Es fea!”, había gritado Inti, y su risa, filo de obsidiana, hirió a Sisa, que se encogió, con el corazón duro como una pepita de oro no pulida.

Wara, con la serenidad de una laguna sagrada, llamó a los niños al centro del patio. Se sentó sobre un tronco de cedro y esperó a que el silencio, manto de terciopelo, cubriera el murmullo.

“Inti,” comenzó Wara, sin reproche en su tono, “ven y siéntate junto a mí.”

Luego, levantó la mochila de fique de Sisa. Acarició su textura rugosa. “Miren esta mochila. ¿Ven sus hilos? Están trenzados con la fibra humilde del fique, una planta que le dio a Sisa su madre, tras días de trabajo bajo el sol andino. Es más valiosa que el oro, porque lleva el alma de un esfuerzo.”

Wara miró a Inti, cuyos ojos, antes audaces, ahora eran charcos de vergüenza. “Inti, ¿qué es el respeto?”

El niño titubeó. “Es... es obedecer, maestra.”

Wara alarmantemente con ternura. “El respeto es mucho más, hijo. Es una calle de doble vía. Si lo quieres recibir, lo tienes que dar.”

Luego, se puso de pie, abriendo los brazos en un gesto de gran amplitud. “Miren a su alrededor. El Dorado tiene el oro, que es el sol que se esconde en la tierra. Pero también tiene la roca firme y el aire ligero, el cóndor majestuoso y el colibrí vibrante. Cada cosa es diferente. ¿Acaso el cóndor se burla del colibrí por ser pequeño? No. Viven en el mismo cielo, se respetan sus vuelos.”

Wara sacó un puñado de pepitas de oro de su propia bolsa. Eran de formas, tamaños y tonos distintos.

“Cada uno de ustedes”, continuó Wara, dejando caer las pepitas en la palma de un niño, haciendo sonar un ligero tintineo, “es una pepita única y brillante en el tesoro de nuestra comunidad.”

“Sisa te trajo un nido de tucanes,” le dijo a Inti, recordando su burla, “pero tú le arrojaste un dardo envenenado de palabras. ¿Qué es más duro de pulir, el fique o un corazón roto? Recuerda esto, Inti: El respeto es la armadura de la dignidad.”

Inti se acercó a Sisa. “Sisa,” susurró con voz temblorosa, “perdona mis palabras. Fueron piedras lanzadas al viento.” Sisa ascendiendo, su rostro, antes nublado, se ilumina suavemente.

Wara concluyó: “La próxima vez que vean algo diferente, no lo juzguen. Acérquense con curiosidad, no con burla. Pues, ante todo, niños, respetad a vosotros mismos y, al hacerlo, respetarán la fibra con que fue tejida por la Madre Tierra. Solo así, el brillo de El Dorado será eterno.”

Y así, bajo el sol que fundía el oro y la enseñanza, los niños de Mhuysqa comprendieron que la mayor riqueza no residía en el metal, sino en el hilo invisible y resistente que unía a sus corazones: el respeto.



Hilos de agua nos unen

Cuando más te extraño, Vri, eres una multitud de banderas transparentes, un rumor de nubes que no alcanzo a recoger mientras se mueven y se acumulan. El pasado es nuestro presente como un muro que se alza entre los deseos y las probabilidades. Estoy bebiendo mi tercera taza de café y apenas es mediodía. El psiquiatra suele decirme que es demasiado café para un enfermo de ansiedad, pero necesito estar despierto para cuando me llames o me escribas. A él le gusta que le narre mis miedos infantiles y yo invento historias de terror para darle pretextos de cobrarme la consulta. No puedo contarle lo que me pasa, Vri, porque a él le resulta complejo entender la clase de amor en la que tú y yo estamos enredados. Largos y memoriales hilos de agua nos unen desde los tiempos absurdos cuando estábamos tan cerca y no nos encontramos. ¿Recuerdas el año que hubiera cambiado todo lo que ahora somos?

Pero no sucedió, Vri, no sucedió. Aunque si habría ocurrido, quizás hoy no te amaría con la urgencia cotidiana que me sacude y me mantiene alerta de ti y de tus señales.

Tan imperfecto es el amor, extraño y vulnerable, metáfora de soledades implacables y austeras. Tan inútil a veces, tan paciente, tan oculto y oscuro, tan maquillado con palabras y gestos y rituales que solo sirven para consolar la espera. Aún así toco tu mismo aire y tus humedades como si estuvieras aquí, como si nada separara nuestras ilusiones.

No hay reproches, Vri, no hay culpas. Existimos en la complicidad de los silencios, en el placer de pensarnos como una casa, como una cama, como una noche secreta, como un futuro que a veces nos desabrazo y otras veces tiembla en los cuerpos multiplicados y en una vasta procesión de placeres aéreos con la fuerza de las hélices.

Por Rubén Darío Buitrón

Radiografía



Mónica Varea

Vivo un encierro pandémico voluntario. Me gustan la soledad y el encierro. Veo la ciudad desde una ventana que da al Pichincha. Fuera una vista perfecta a no ser de edificios desproporcionados, retorcidos y horrendos.

Veo el monte bordado en la luz celeste del amanecer quiteño. Veo el monte encenderse con los rojizos de la tarde. Veo a la ciudad llover o granizar. Me gusta la calma de simplemente ver.

Pero un inquietante mail me anuncia que por un juicio de coactiva que el Estado sigue a un proveedor, quien no ha visto nada en años y que, ser solidariamente responsable de cientos de miles de dólares es algo que debe. Vuelvo a salvar mi pelillo sin fijarme en nada, excepto un hortensia letrero (ilegible como seguro que es neón) en la bella Circassiana.

De regreso a mi vida solitaria me fijo en la belleza del jardín y el edificio de la Cancillería. Una suerte de gallo viejo me hace sonreír, giro hacia el parquecito de la Carrión y veo con gusto la Casa Atenea en 9 de Octubre y Gil Ramírez Dávalos, pero al costado están dos o tres casas de las de antes con un feísimo volado para fotocopias, el ceviche, el banco amigo.

Veo al colegio Borja detenido en el tiempo; los viejos robles imperturbables siguen de pie; y, a pocos metros, en la vereda del frente, una casa parada en la nostalgia, golpeándonos con su belleza de antaño, sacudiéndonos para hacernos reaccionar. Son dos las casas lindas. En la esquina de Luis Cordero y Colón, el hotel Ambassador despliega su remozada vejez, cuenta del paso del tiempo, del abandono, pero ahí sigue con esa dignidad que tienen los pobres. Al cruzar la avenida Colón, en la Santa María, una casa rosada muere de angustia, pero frente a ella otras dos casas bellísimas, una intacta y otra sucia, se aferran ante su muerte inminente. Luchan impasibles por permanecer.

Al cruzar Orellana todo se vuelve muro, micromercado, letreros, cementerio a lo sin fin. El Eloy Alfaro ganaría el Récord Guinness de los edificios feos. Sigo por otra avenida de Las Palmas, con sus palmas de pie, con la misma dignidad del pobre que los álamos del colegio Borja observan el tráfico caótico, agresivo, la ciudad que se abre hacia su frialdad, hacia el desorden, hacia el absurdo.

La realidad se intensifica con edificios más nuevos y más feos. En la esquina de la avenida República, veo una mole rojiza, ¡qué cosa tan fea.

Veo el monte bordado en la luz celeste del amanecer quiteño. Veo el monte encenderse con los rojizos de la tarde.

Quién lo permitió, quién lo construyó, no hay derecho! Por suerte, y como un respiro para no morir de asfixia y de cemento, el parque La Carolina abre sus brazos: ahí están sus árboles, ahí está su césped un poco amarillento por el largo verano. Reverdecerá pronto con ese verde rebelde que le da el invierno.

Los rótulos en la Shyris se pelean por ser grandes y toscos. Sin anestesia, y en una sola esquina, una se entera de que en esta ciudad hay un templo islámico, shampoo antirresequedad, carne cruda y embutidos, hamburguesa con jalapeño, mascotas, autos, carne con papas: motivos de agobio.

Acelero. Me urge llegar a mi ventana a deshojar nostalgias, como quien deshoja margaritas.

PROF. DR. DIEMEN DELGADO-GARCÍA
DIEMENDELGADOGARCIA@GMAIL.COM



**TRASPLANTE PULMONAR EN
NEUMOCONIOSIS: MÁS ALLÁ DEL FINAL
INEVITABLE**

El trasplante pulmonar, tradicionalmente reservado para enfermedades pulmonares irreversibles como la fibrosis pulmonar idiopática, empieza a emerger como una opción real para pacientes con neumoconiosis en fase terminal. El artículo de Jiang et al (Lung Transplantation for Pneumoconiosis: Past, Present, and Future Perspectives. SN Compr. Clin. Med. 7, 357 (2025). <https://doi.org/10.1007/s42399-025-02142-5>).

ofrece una panorámica histórica, un estado actual y perspectivas futuras para el trasplante en esta categoría ocupacional específica, un hito en la medida en que visibiliza una realidad hasta ahora poco explorada: que la neumoconiosis grave puede necesitar soluciones quirúrgicas extremas.

Desde una perspectiva de salud ocupacional, la idea de que un trabajador con neumoconiosis avanzada deba llegar a necesitar una doble o simple trasplante pulmonar no puede interpretarse sólo como un éxito quirúrgico, sino como indicativo de un fallido ciclo de prevención, detección e intervención. En otras palabras: cada trasplante realizado es el testimonio de una exposición prolongada, de un retraso diagnóstico o de un sistema de vigilancia inadecuado. En este sentido, la reflexión de Jiang et al. debería movilizar a la comunidad de salud ocupacional a revisar no sólo los extremos terapéuticos, sino también las puertas de entrada: la vigilancia de sílice, las intervenciones tempranas y el monitoreo sistemático.

El artículo también aborda los retos específicos del trasplante pulmonar en neumoconiosis: selección de candidatos, comorbilidades, supervivencia tras el trasplante, y la ética de priorizar recursos para un trabajador con enfermedad laboral frente a otras indicaciones. De modo concreto, esto plantea preguntas incómodas: ¿cómo priorizar el acceso al trasplante para una enfermedad que, en teoría, podría haberse prevenido? ¿Cuál es el papel del empleador, de la aseguradora laboral o del estado cuando la indicación médica deriva de una exposición ocupacional? Y ¿qué tan sostenible es esta estrategia para países con limitaciones de recursos, donde la mayoría de los casos de neumoconiosis ocurren?

Mirando al futuro, Jiang et al. vislumbran líneas de investigación y acción que van más allá del bisturí: optimización de criterios de indicación, mejora de la supervivencia post-trasplante mediante manejo inmunológico adaptado, y desarrollo de tecnologías para expandir el pool de donantes: por ejemplo, perfusión ex vivo de pulmones, criterios de expansión de donantes. Esta visión es esperanzadora, pero no debe distraernos de la urgencia de reforzar la prevención primaria. Trasplante o no, lo realmente costoso social y humanamente es que llegue a necesitarse.

El artículo también aborda los retos específicos del trasplante pulmonar en neumoconiosis: selección de candidatos, comorbilidades, supervivencia tras el trasplante, y la ética de priorizar recursos para un trabajador con enfermedad laboral frente a otras indicaciones. De modo concreto, esto plantea preguntas incómodas: ¿cómo priorizar el acceso al trasplante para una enfermedad que, en teoría, podría haberse prevenido? ¿Cuál es el papel del empleador, de la aseguradora laboral o del estado cuando la indicación médica deriva de una exposición ocupacional? Y ¿qué tan sostenible es esta estrategia para países con limitaciones de recursos, donde la mayoría de los casos de neumoconiosis ocurren?

Mirando al futuro, Jiang et al. vislumbran líneas de investigación y acción que van más allá del bisturí: optimización de criterios de indicación, mejora de la supervivencia post-trasplante mediante manejo inmunológico adaptado, y desarrollo de tecnologías para expandir el pool de donantes: por ejemplo, perfusión ex vivo de pulmones, criterios de expansión de donantes. Esta visión es esperanzadora, pero no debe distraernos de la urgencia de reforzar la prevención primaria. Trasplante o no, lo realmente costoso social y humanamente es que llegue a necesitarse.

INTENCIONALIDAD Y MIRADA LECTORAS

La intencionalidad en el vivir se manifiesta de varias formas, una de ellas es a través del placer de la inteligencia que, mentalmente, siente el deseo de adentrarse en un tema que le apasiona conocerlo y que, por ende, vive pensando en cómo, cuándo y dónde conseguir el tiempo adecuado para, con la más grata de las intenciones, darle culto a su condición humana de ente lector que, con su más aguda intencionalidad, está dispuesto, libre y voluntariamente, para poner en juego su cognición y su accionar axiológico en el conjunto de lenguaje que, relajadamente, lo asimila a través de su mirada en la hoja de papel o en la pantalla que observa y procesa ese torrente descriptivo, informativo, narrativo, filosófico y/o poético que se desplaza y se acomoda en el cerebro estética, fenomenológica y neuro-lingüísticamente, hasta convertirlo en conocimiento porque lo comprende, luego puede inferirlo y, qué mejor que pueda juzgar ese texto leído desde el ámbito de la trascendencia.

Si esta realidad intencional, estética y relajada no se da, es imposible que haya una lectura agradable. Es preferible, en este caso, no leer, porque así se pierde tiempo y, lo más grave, la mente se cierra, se indispone, con lo cual se anula el ser. Pues, hay que abrir la mente a través de varios dispositivos axiológicos y estratégicos que el lector debe buscarlos, incluso a riesgo de que no sepa si le va bien o no; pero hay que intentarlo, pensando, por ejemplo, que hay que aprender a vivir todas las cosas, porque así estoy dispuesto a asimilar lo que ellas contienen en sí, de manera que me sea más fácil orientarme en la vida: ya sea en el trabajo, en el ocio, en el estudio, en la investigación, por diversión, por curiosidad, para ser creativo, etc.

Y qué buena nota, como dice la juventud, si a través de la lectura de un tema predilecto, esa intencionalidad y esa mirada van dirigidas a fortalecer mi espiritualidad, mi emocionalidad, en definitiva, mi formación interior a través del cultivo de la contemplación que, desde estas condiciones lectoras, me invita a encontrarme con el ser, dado que: “La persona humana es la cima y centro de todos los bienes creados, es un ser social y relacional; está dotado de libertad y responsabilidad personal, lo que le hace ser dueño de su propio destino, creado en una unidad corporal y espiritual a la vez; participa de la luz de la inteligencia divina haciéndose así superior al universo material” (García Cuadrado, 2011).

Desde luego, llegar a estas condiciones contemplativas del ser admirablemente espiritualizado, exige una inclinación e intencionalidad muy propias para adquirir una formación lectora con una mirada atenta en el texto desde el ámbito de la filosofía, de la antropología, de la teología, e incluso de la literatura o de la ciencia biológica, sociológica, psicológica, de las artes en general y desde la neurolingüística que muy bien nos encaminan a procesar la intención y la mirada en el texto, ya no desde cualquier forma, sino desde una mirada amorosa, amigable. Así, lo señala Han: La mirada se amplía hasta convertirse en una forma de expresión de la atención. La mirada atenta no me aleja de mi ser. Más bien vela por que me encuentre conmigo. Me ayuda a ser, en lugar de apoderarse de mi mirada. La atención produce lo que nunca antes ha existido, lo completamente distinto (2025). Pues, lo completamente distinto lo genera el espíritu del lector que, intencionalmente, está dispuesto a pensar y a crear un lenguaje con una nueva mirada, distinta a la del texto.

“La persona humana es la cima y centro de todos los bienes creados, es un ser social y relacional...”



Por Galo Guerrero-Jiménez

CONSULTA

SI NO

SI

INCERTIDUMBRE

NO

INCERTIDUMBRE

le